

SEMINARIO ITINERANTE IN PROVENZA Sulle tracce del Graal

4 giorni / 3 notti, da giovedì 30 Aprile a domenica 03 Maggio 2020

PROGRAMMA

30 Aprile, giovedì - PRIMO GIORNO (km 533 totali)

Ritrovo di buon mattino nei luoghi stabiliti (Ornavasso ore 06:30; Gravellona ore... ; ecc.) e partenza per la Francia via Genova-Ventimiglia. Arrivo per il pranzo a **Vence** e breve visita della cittadina. Sosta alla Cattedrale di Notre Dame de la Nativité (ingresso libero), "la più piccola cattedrale della Francia", costruita nel XI secolo sul sito di un tempio romano e di una chiesa carolingia, nel cui battistero si conserva un mosaico di Marc Chagall (1979) che rappresenta Mosè salvato dalle acque. L'acqua è elemento dominante a Vence. Tutte le sue fontane e soprattutto quella del Peyra sono alimentate dalla sorgente Foux, leggermente mineralizzata e povera di sodio, ma dalle indubbie proprietà, note fin dall'epoca romana.

Nel primo pomeriggio trasferimento a Saint Maximin La Sainte Baume. Consegna camere in hotel e visita alla **Chiesa della Maddalena** (ingresso libero), sotto la quale, in una antica cripta, riposano tra i graffiti votivi, le spoglie miracolose della Maddalena, di S. Sidonio e di S. Massimino, qui miracolosamente ritrovate.

Cena e pernottamento a Saint Maximin.

01 maggio, venerdì - SECONDO GIORNO (km 155 totali)

Di buon mattino (07:30) partenza per il massiccio ove sorge la **Sainte Baume** (ingresso libero), la grotta nella quale la Maddalena, secondo le leggende giunta in Provenza dalla Palestina, avrebbe trascorso gli ultimi anni della sua vita, dopo aver «scacciato» il drago che abitava la spelunca grazie all'aiuto dell'arcangelo Michele.

Salita alla grotta, immersa in un'area protetta, per l'analisi e lo studio del sito; salita fino alla sommità del Massif de la Sainte Baume per ammirare il panorama e il *pilon* dal quale, secondo la leggenda, la Maddalena veniva portata in cielo dagli angeli sette volte al giorno.

Pranzo e partenza per Arles.

Visita della **Cattedrale di Saint Trophime** (ingresso chiostro a pagamento), costruita nel XI-XII secolo su una preesistente chiesa del V secolo dedicata al protomartire Stefano. Qui, nel 1178 si fece incoronare dal vescovo di Arles, Federico Barbarossa.

L'interno, costituito da un'ampia navata centrale e due strette navate laterali è scuro, le finestre sono molto in alto. Custodisce un sarcofago romano con le spoglie di Sant'Onorio.

Particolarmente interessante è il chiostro. Il progetto rimase tuttavia incompiuto e un secondo piano non venne mai realizzato.

Cena e pernottamento ad Arles.

02 Maggio, sabato - TERZO GIORNO (km 338 totali)

Di buon mattino (ore 08:00) partenza per Mimet e salita a piedi per la visita di **Notre Dame Des Anges** (ingresso libero), ostello ed eremitaggio fondato nel 1220, quando frate Giovanni, originario di Aix, decise di ritirarsi in eremitaggio sul Massif de l'Etoile e si installò nella grotta della Baume Vidal, già frequentata nel Neolitico dove, forse, secondo la leggenda si era anche riposata Maria Maddalena mentre saliva verso la Sainte Baume da Marsiglia.

L'arrivo degli eremiti lentamente cominciò ad attirare pellegrini da ogni dove lungo il sentiero costellato di "oratori" che saliva a Notre Dame des Anges. Dal XVI secolo si cominciò a celebrare una processione dal villaggio fino all'eremitaggio il 25 marzo di ogni anno. Nel Benedetto XIII venne da Avignone a celebrarvi messa. A partire dal 1643 furono costruiti un monastero, una foresteria, una nuova cappella e attrezzate con vasche e serbatoi per la raccolta delle acque per accogliere i visitatori. Più in basso, a 350 metri di distanza c'è l'antica grotta degli eremiti, presso la quale sgorga ancora una sorgente.

Pranzo a **Mimet**. Nel primo pomeriggio partenza per Les Caneilles des Maures. Visita alla cappella trogloditica di **Saint Michel Sous Terre** (ingresso libero), situata nell'alveo del rio Argens. Questa grotta, trasformata nell'867 in cappella dai cristiani in fuga dalle scorribande saracene sulla costa, è citata dall'anno 1000 con il nome di Saint-Pierre d'Entraigues. Un'altra citazione risale al 1252, poi viene ceduta ai Cavalieri Templari e passa, nel 1543 ai Cavalieri di San Giovanni che la riconsacrano a Saint Michel sous Terre nel 1543.

Proseguimento per Mougins.

Cena e pernottamento

03 Maggio, domenica - QUARTO GIORNO (km 423 totali)

Dopo la prima colazione partenza per **il colle di Tenda** e visita del **Museo della Valle delle Meraviglie** (ingresso libero), che raccoglie testimonianze, reperti e alcuni petroglifi originali provenienti dal Monte Bego, considerato il secondo sito mondiale dopo la Valcamonica per estensione e quantità di petroglifi.

Sono state scoperte più di trentacinquemila incisioni, tra cui corniformi, armi e attrezzi, antropomorfi, figure geometriche, risalenti per la maggior parte all'Età del Rame (III millennio a. C.) ma non mancano incisioni anche più antiche risalenti al Neolitico. L'area, interamente compresa nel Parco Nazionale del Mercantour, è inaccessibile per buona parte dell'anno ed è situata ad altezza variabili tra i 2000 e i 2700 metri di altitudine.

Non c'è accordo sul significato delle incisioni, ma si ritiene che le popolazioni liguri ritenessero il Monte Bego una montagna sacra e qui adorassero il dio Bego, signore del tempo e del fulmine e la Grande Madre sua sposa.

Proseguimento per l'Italia e sosta per il pranzo verso Pinerolo.

Nel primo pomeriggio sosta per la visita dell'**Abbazia di Staffarda** (ingresso a pagamento). Ultima tra le abbazie longobarde, è già citata nella *epigrafe di Onorata* datata "mercoledì 6 febbraio 620" scoperta nel 1811 nel pavimento di una stalla dell'abbazia. Affidata nel XII secolo ai cistercensi si sviluppa e viene poi eretta in commenda.

Trovare reperti o testimonianze templari a Staffarda è difficile. Quello che rimase fu solo ciò che sfuggì alla furia inquisitrice che attuò con zelo quanto sollecitato dalla Bolla Papale "*damnatio memoriae*" di Giovanni XXII. Le affrescature simboliche dell'interno hanno interessanti paralleli con la cappella templare di Montsaunès.

Al termine della visita proseguimento per i luoghi d'origine. Arrivo in serata.

Il programma potrebbe subire modifiche nelle tappe, nei luoghi di visita e nel percorso, anche durante lo svolgimento dello stesso.

Il seminario è riservato ai partecipanti agli Incontri di Radioestesia ed estesa agli associati.

Per garantirne la buona riuscita, eventuali altre richieste di partecipazione verranno valutate caso per caso.

Contributo di partecipazione: Eur. 100,00

(esclusi trasporti, pernottamenti, pasti e ogni altra spesa non menzionata)

***Pernottamenti previsti** (a carico dei singoli partecipanti, pagamento in loco):

30 Aprile, Ibis Budget Saint Maximin la Sainte Baume

prezzi per camera, colazione inclusa, tasse di soggiorno escluse: Singola Eur. 59,60
Doppia Eur. 66,20
Tripla Eur. 88,80

01 Maggio, Ibis budget Arles Sud Fourchon

prezzi per camera, colazione inclusa, tasse di soggiorno escluse: Singola Eur. 54,60
Doppia Eur. 61,20
Tripla Eur. 61,20

02 Maggio, Ibis budget Grasse Mouans Sartoux (Mougins)

prezzi per camera, colazione inclusa, tasse di soggiorno escluse: Singola Eur. 62,60
Doppia Eur. 69,20
Tripla Eur. 75,80

*Gli spostamenti saranno effettuati con autovetture a carico dei partecipanti.

*Pasti liberi presso i luoghi di visita.

Si consigliano vestiti comodi e bagagli leggeri. Per le passeggiate alla Sainte Baume, a Notre Dame des Anges e a Saint Michel Sous Terre è consigliabile indossare scarponcini o calzature da montagna e avere con sé una torcia.



Vence



Notre Dame Des Anges



Chiesa della Maddalena - Saint Maximin



Saint Michel Sous Terre



Sainte Baume



Tenda - Valle delle Meraviglie



Cattedrale di Saint Trophime - Arles



Abbazia di Staffarda